

## CURSO DE INICIACIÓN A LA NAVEGACIÓN A VELA

**Orientado a todos aquellos que quieran tener su primera toma de contacto con la navegación en crucero, que quieran aprender a navegar o hayan obtenido una titulación náutica deportiva y quieran desarrollar sus habilidades a bordo de una embarcación.**

**Objetivo:** conocer la navegación a vela y adquirir los conceptos y conocimientos básicos y mínimos para navegar, así como servir de preparación para adquirir las titulaciones náuticas deportivas.

**Metodología:** El temario se desarrolla a bordo de embarcaciones totalmente equipadas y con toda la instrumentación necesaria para la completa comprensión de todos y cada uno de los puntos a tratar en el curso. Todos los participantes irán rotando en sus posiciones para que cada uno pueda realizar las distintas maniobras a bordo desde distintos puestos comprendiendo así el desarrollo de las mismas.

(Puestos: timón, trimers mayor y Génova, piano)

**Material didáctico:** Cada alumno recibirá completo el temario de todo el curso por adelantado para que pueda leerlo antes de la realización del mismo.

**Equipo recomendado para participar en el curso:** saco de dormir, calzado de goma no negra, ropa de abrigo y agua, guantes de vela.

**Duración: 16 horas**

**Lugar:** Marina de Denia (Alicante).

### Incluido

- Seguro a todo riesgo.
- IVA.
- Fianza.
- Monitor.
- Velero (eslora aproximada 12m).
- Amarre y agua en la Marina de Denia.
- Limpieza final velero.
- Combustible.
- Apuntes teóricos.
- Ropa de cama, toallas y gas.

### No incluido

- Amarre en otros puertos.
- Manutención monitor.
- Cualquier otro concepto no especificado.

## PROGRAMA

### Teoría:

#### Conceptos básicos de navegación y teoría de la vela.

- Cómo navega un barco a vela
- Efecto del viento sobre las distintas velas (Empuje y resistencia)
- Comprensión de los distintos Rumbos.

#### Conceptos básicos sobre el velero.

- **Partes de la embarcación** y su importancia individual en la navegación a vela (timón, caña, rueda, casco, quilla, orza, arboladura, palos, crucetas, botavara, jarcia firme, jarcia de labor, ancla, winches, etc.).
- **Las velas.**
  - a) Tipos de velas (Mayor, génova, foque, spinnaker), su utilidad
  - b) reglaje de las velas (*catavientos, pajarín, traba*).
  - c) Partes de la vela. (Puños, sables, baluma, grátil, pujamen, ...)
- **Los check list previos a la navegación.** Como realizar un check list completo
  - a) Check list de cubierta. Los cabos, amarras, escotas, drizas, defensas, velas, pianos...
  - b) Check list de motor y equipos: El aceite. El gasoil. El agua. La electricidad. La sentina. La electrónica. La radio.
  - c) Check list de seguridad. Situación de los equipos de seguridad. Uso de los chalecos salvavidas.
- Importancia de la **estiba**
- **Tareas de la tripulación** durante la navegación. Asignación de los distintos roles
- **Observación del parte meteorológico.** Comprensión .
- **Vocabulario**
- **Nudos I** : principales e importantes nudos que pueden ayudarnos.

### Maniobras

#### A) Maniobras en puerto:

- Las amarras. Formas de amarrar.
- Preparación del desatraque.- observación del viento
- desatraque
- Repostaje.- precauciones especiales y maniobra.
- Atraque

#### B) Maniobras a motor:

- Abarloamiento a muelle
- Hombre al agua
- Fondeo I.- tomar muerto/boya

C) Maniobras a vela:

- Efectos del viento en la embarcación
- Rumbos de ceñida, través, largo/aleta y empopada
- Manejo de las velas, utilidad, efectos y usos de mayor y Génova
- Iniciación al trimado: cazar, largar, flamear, portar, izar, arriar.

→ Comprendido lo anterior:

- viradas por avante y trasluchadas o viradas en redondo
- Hombre al agua
- Posiciones de capa
- Detener la arrancada. Aproar o acuartelar.

### Seguridad

- Practicas de radio
- Revisión del equipo de seguridad
- Amarras.- preparación

### Tras la navegación

- Adujar todos los cabos utilizados
- Limpieza total de la cubierta de la embarcación
- Puesta en común y repaso de todo lo visto durante el día

**Preguntas e inquietudes.-** indispensables para que el curso sea de tu total satisfacción.  
Estamos aquí para ayudarte.

*\* Este documento no se considera contractual \**